



**CONOCE TU  
PERSONALIDAD:**  
TU MEJOR RECURSO.

---

# DESCUBRE LOS RASGOS DE TU PERSONALIDAD Y PONLOS AL SERVICIO DE TU CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL

Los crecientes cambios culturales suscitados por la pandemia, han generado la necesidad a nivel personal y social de **volver a lo básico**, de regresar a sí mismo y de encontrar nuevos caminos y maneras de hacer las cosas.

La vuelta a lo básico, el bienestar, la desconexión y la búsqueda interior se convirtieron rápidamente en temas fundamentales, para dejar atrás lo obligatorio, lo intrusivo y lo que no conduce a la verdadera felicidad: decidir, **re-inventarse y re-pensarse** se consolidaron como las guías para la ruta de la transformación en la **nueva normalidad**.

Así, como parte de la intención de Mindslines de acompañar a las personas en sus procesos de transformación nace el **Programa "Conoce tu personalidad: Tu mejor recurso"**. Una serie de recursos que te ayudarán a conocer a fondo quién realmente eres, aumentar tu autoconciencia y **revelar el potencial que tienes oculto**, para mostrarte el camino que te permitirá ir con más certeza a ese destino que verdaderamente deseas encontrar.

## → **METODOLOGÍA** **DEL PROGRAMA**

El programa "Conoce tu personalidad: Tu mejor recurso" se desarrolla a partir de dos pilares: el conocimiento de tu personalidad y la experiencia del equipo multidisciplinar de Mindslines.

- ◆ Lumina Spark, una de las herramientas más importantes del mundo del autoconocimiento proporcionará un informe detallado de tu personalidad.
- ◆ El equipo de Mindslines te acompañará en la interpretación y el uso de tus resultados en función de cumplir tus objetivos.

Esta combinación contribuye a la transformación personal y profesional de quienes buscan conocerse mejor y sacar la mejor versión de sí mismos.

## → **LUMINA SPARK**

**Lumina Spark** proporciona una lectura precisa, fácil y personalizada de las fortalezas y áreas de desarrollo del individuo. Bien si eres el CEO o estás comenzando tu carrera en una empresa u organización, te brinda información personal valiosa y beneficios prácticos para todos.

Este producto, altamente solicitado, fue creado por el Dr. Stewart Desson y se basa en su revolucionaria investigación de doctorado en Psicología Empresarial y Psicometrías, otorgada por la Universidad de Westminster. La metodología Lumina Spark evita el sesgo inherente en muchas otras psicometrías populares.

## → **MINDSLINES**

Te facilitamos los conocimientos y experiencias que necesitas para transformarte, crecer y cumplir tus metas personales y profesionales.

**Revoluciona tu vida, tu equipo y tu empresa.**

## → **¿PARA QUÉ HACER** **EL PROGRAMA?**

Este programa te permitirá tomar decisiones basadas en la evidencia. Utilizar el recurso de tu personalidad para conseguir tus metas aumentando las posibilidades de éxito. Los resultados te permitirán enfocarte en objetivos alineados con tus fortalezas a la vez que podrás trabajar las áreas de desarrollo de forma específica.



# DESCUBRE ACCIONES PRÁCTICAS

PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN, EL TRABAJO EN EQUIPO Y EL LIDERAZGO. ENCUENTRA TUS RECURSOS INTERNOS Y POTÉNCIALOS

## 1. TU PERSONA SUBYACENTE

Tu forma instintiva de ser, tus preferencias y tus inclinaciones naturales.

## 2. TU PERSONA COTIDIANA

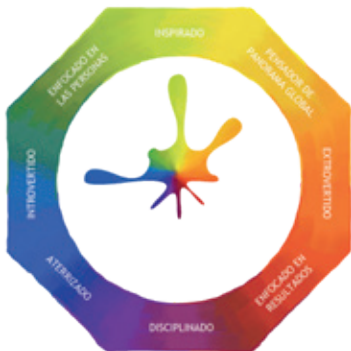
Cómo te comportas en el día a día, ajustando tus cualidades contextualmente.

## 3. TU PERSONA SOBRE EXTENDIDA

Cómo eres cuando sales de tu zona de confort o ante un contexto donde actúas con una reacción exagerada o muy limitada.

## 4. TODA TU PERSONALIDAD EN TODA SU DIMENSIÓN

No limitándola a etiquetas, tipologías o estereotipos.



**Lumina Spark** inspira a las personas a desarrollar habilidades necesarias para el éxito en su trabajo: adaptabilidad, agilidad en el aprendizaje, asociación, autenticidad y la capacidad de liderarse a sí mismos y a los demás. Proporciona tres visiones diferentes de uno mismo: la interior subyacente, la cotidiana y la sobreextendida, para brindarle información consistente sobre toda su personalidad.

## → ¿QUÉ LOGRARÁS AL FINAL DEL PROGRAMA?

- 1 Incrementar la autoconciencia de tus fortalezas y áreas a desarrollar.
- 2 Trabajar mejor con los demás y lograr mejores resultados.
- 3 Mejorar las relaciones de trabajo y la productividad.
- 4 Sobrellevar mejor el estrés entendiendo cómo reaccionas ante él.

## → ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- ◆ Personas que **desean conocerse mejor**, y así revelar su potencial para su crecimiento y desarrollo personal y profesional.
- ◆ Personas que desean **adquirir conciencia de sus habilidades** para poder influir con mayor inteligencia emocional y comunicar con alto impacto.
- ◆ Personas que se encuentran en **procesos de transición de carrera o de búsqueda de nuevos horizontes profesionales** y desean descubrir y potenciar sus habilidades para ser más competitivos.
- ◆ Personas que están en un proceso de descubrirse a sí mismos **y encontrar su propósito de vida**.

# ELIGE EL PLAN QUE SE ADAPTE A TUS NECESIDADES E INICIA TU PROPIO DESCUBRIMIENTO Y TRANSFORMACIÓN

## PLAN BÁSICO

### TEST LUMINA: EL DESCUBRIR

Haz el test y descubre los aspectos que marcan tu personalidad para fluir en el camino correcto.

#### ¿Qué incluye?

- ◆ Toma del test.
- ◆ Descarga de informe, que contiene información sobre **tu persona cotidiana**, un insight de ti y de cómo eres (habilidades que más usas a nivel personal, profesional, aspectos a mejorar, etc.)

Coste por persona:

 **\$100**

## PLAN INTERMEDIO

### TEST LUMINA: + REVELACIÓN

Haz el test y analiza cada aspecto de las tres personas (cotidiana, subyacente y sobreextendida) a través de un análisis detallado de tus resultados.

#### ¿Qué incluye?

- ◆ Toma del test.
- ◆ Descarga informe completo que contiene detalles de las 3 personas: la cotidiana, la subyacente y la sobreextendida, proporcionándote una visión completa de tu personalidad en cada uno de los aspectos más relevantes.
- ◆ Incluye reflexiones y contextualiza los resultados para su comprensión.

Coste por persona:

 **\$150**

## PLAN AVANZADO

### TEST LUMINA: +COACHING: DESCUBRE, COMPRENDE Y HAZ UN PLAN DE ACCIÓN.

Haz el test, aprende de la mano de nuestro equipo Mindslines todo lo que tu personalidad revela de ti y ve tras tus objetivos.

#### ¿Qué incluye?

- ◆ Toma del test.
- ◆ Informe completo con los resultados de las 3 personas: cotidiana, subyacente y sobreextendida.

Coste por persona:

 **\$425**

Una hora de coaching facilitado por un experto del equipo interdisciplinario de Mindslines para interpretar los resultados y ayuda para crear un plan de desarrollo en Spark Coach según el resultado del informe. Spark Coach es una plataforma virtual que se configura para que obtengas autonomía propia en tu desarrollo.

#### ¿Quieres más información?

Ponte en contacto con nosotros a [info@mindslines.com](mailto:info@mindslines.com)  
o escríbenos a la línea de whatsapp +1-305-785-1988

[www.mindslines.com](http://www.mindslines.com)